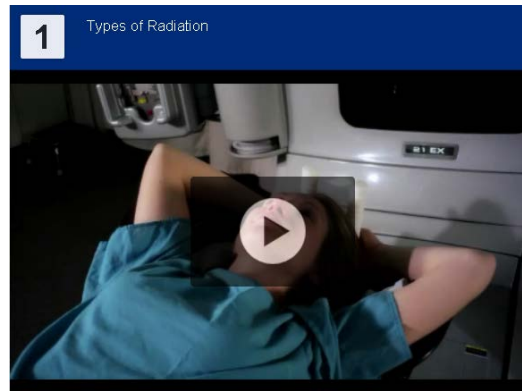


Tipos de Radiación



Más del 60% de los pacientes con cáncer se someten a algún tipo de radiación como parte de su tratamiento contra el cáncer. La radioterapia comúnmente se administra a través de un haz de radiación externa. Una máquina llamada 'acelerador lineal' dirige dosis muy específicas de radiación al área de tratamiento. Generalmente, los tratamientos son separados a lo largo de varias semanas.

Su equipo de oncología planificará cuidadosamente su tratamiento en particular y lo conversará con usted. El equipo de oncología consiste en su oncólogo, el oncólogo de radiación, el doctor de radiación, la enfermera de radiación y el terapeuta.

La información sobre el cáncer, como el tipo de cáncer, su tamaño, estadio y ubicación son usados para determinar cuál es la mejor manera de tratar su cáncer. Usted tendrá una reunión de 1 a 2 horas con su equipo de oncología para conversar sobre su plan de tratamiento, para que le hagan un examen físico, para revisar su historial médico y estudios adicionales y para conversar sobre los efectos secundarios. Después de esa reunión, el tratamiento elegido será simulado para asegurarse que todo sea lo más certero posible antes de comenzar.

Es posible que el área del tratamiento sea marcada con un tatuaje permanente muy pequeño; esa marca deberá mantenerse a lo largo de su terapia, ya que esas marcas son usadas para asegurar que usted esté en la posición exacta en cada una de sus terapias. Es posible que necesite un molde corporal para ayudarlo a no moverse durante el tratamiento. Es posible que en los pacientes que reciben radiación en la cabeza, se utilice un molde de la cara que ayuda con la posición durante cada uno de sus tratamientos.

El tratamiento de radiación externa no duele, usted tampoco emitirá radioactividad después de recibir su tratamiento. Generalmente se administra una serie de dosis, 5 días a la semana, de lunes a viernes durante varias semanas, dependiendo del tipo y estadio del cáncer. Es importante que asista a todas las citas que tenga para recibir su tratamiento. Si no asiste a alguna de sus citas, tendrá que recuperarla al final del tratamiento.

Durante su tratamiento, usted estará solo en la habitación durante un corto periodo de tiempo mientras se esté administrando la radiación. Estará siendo observado constantemente por el equipo y será capaz de comunicarse con ellos a través de un alto parlante, en caso que fuese necesario. El tiempo total de su visita será entre 30 minutos a 1 hora, pero la mayor parte del tiempo será destinado a posicionarlo correctamente. Generalmente, el tiempo actual de radiación es de 1 a 5 minutos. Es muy importante que se quede muy quieto durante la terapia y que intente relajarse. Puede respirar normalmente y no deberá aguantar la respiración.

La radioterapia interna se puede dar por vía oral, vía intravenosa o como un implante. Algunos implantes se dejan puestos permanentemente, o durante varios días, mientras que otros se administran a diario durante varias semanas. Con radioterapia por vía intravenosa, es posible que su cuerpo libere radiación durante un cierto tiempo. Con radioterapia por vía oral, sus fluidos corporales serán radioactivos durante bastante tiempo. Su doctor le informará cuáles son las precauciones que debe tener.

Es posible que necesite estar en el hospital o en una habitación privada para proteger a otras personas de la radiación que su cuerpo emita. Las enfermeras u otro personal médico tal vez lo traten con rapidez o le hablen desde la puerta. Las visitas deberán hablar con la enfermera antes de entrar a su habitación y limitar la cantidad de tiempo que estén junto a usted. Las mujeres embarazadas y menores de 18 años no deberían visitarlo durante este periodo de tiempo. Si está en casa, tal vez tenga que limitar el contacto con otras personas durante cierto tiempo, especialmente con mujeres embarazadas y menores de 18 años. Su equipo de oncología le informará acerca de lo que será necesario hacer.

Los siguientes videos le explicarán algunos de los efectos secundarios más comunes.