



Cambios en la Piel

Uno de los efectos secundarios más comunes de la radiación son los cambios en la piel, como por ejemplo sequedad, comezón, despellejarse o ampollas. Debe tener especial cuidado con la piel durante y después de la radiación. Es posible que la piel desarrolle un enrojecimiento parecido a la quemadura del sol. Esto podría ocurrir en cualquier parte del cuerpo que reciba radiación.

Sea cuidadoso con su piel. Tal vez sienta comezón en el área del tratamiento pero tenga cuidado de no frotar, restregar o rascar la piel, ya que esto podría provocar un deterioro de la piel o una infección. La piel podría secarse y despellejarse más rápido de lo que se demora en regenerarse, dejando áreas que se podrían presentar mas húmedas, sensibles y luego infectarse, creando úlceras. Esto es más probable en áreas donde la piel es más fina, como el cuello o áreas donde la piel se pliega como debajo de los senos, detrás de las orejas o en el dobléz de los glúteos. Si usted desarrolla alguno de estos efectos secundarios, por favor hable con el equipo de enfermeras; ellas le pueden recomendar productos para cuidar su piel adecuadamente.

Su piel también podría ponerse muy sensible a la fricción, temperatura, químicos y a la luz solar. No se ponga nada muy caliente o muy frío en la piel, incluyendo compresas de hielo o calientes. Debería usar agua tibia para bañarse o para lavar los platos, etc. Asegúrese de usar un jabón leve que no tenga ni fragancias ni desodorante. Recuerde que para secarse lo debe hacer con palmaditas sin frotarse. Sea cuidadoso para no quitar la tinta de las marcas necesarias para la terapia.

Debido a que su piel se podría poner más sensible, tal vez se queme con el sol más rápido, incluso cuando el tratamiento ya haya terminado. Asegúrese de evitar las camas de sol y protéjase del sol utilizando gorro, mangas largas y pantalón largo y utilice un protector solar aprobado. Utilice solo las cremas y productos que su médico o enfermera le hayan recomendado, incluso con aquellos que son sin receta médica. Durante la terapia, debería minimizar la exposición al sol lo más posible.

Tal vez su piel se sienta mejor en un medio ambiente mas frío y húmedo. Si utiliza un humidificador, asegúrese de seguir las instrucciones sobre la necesidad de limpiarlo regularmente para prevenir el crecimiento de bacterias u hongos. Elija telas que son suaves y transpirables, como el algodón en vez de poliéster. No utilice cinta adhesiva como curitas en el área del tratamiento. Hable con las enfermeras para que le den otras opciones de vendaje sin cinta adhesiva.

También recomendamos no afeitar el área del tratamiento. Pregúntele a su médico o enfermera primero si puede afeitarse. Si se lo permiten, use una afeitadora eléctrica y no use crema de afeitar, ya que contiene alcohol, lo cual puede empeorar la sequedad de la piel y la irritación.

La radiación en el área rectal tiene alta probabilidad de provocar problemas en la piel y que esos problemas empeoren al tener una evacuación intestinal. Tal vez prefiera evitar el papel higiénico. Intente limpiarse con una botella de agua tibia, toallas desechables y baños de asiento.