



Sangrado

El sangrado es un efecto secundario posible que ocurre porque la quimioterapia afecta su médula ósea. Debido a que la médula ósea es el lugar donde se producen las plaquetas o células que ayudan a coagular la sangre, esto puede causar que la sangre no coagule como lo hacía antes de recibir la quimioterapia. A esto se lo llama trombocitopenia.

Después de comenzar su quimioterapia, es posible que usted sangre o se le hagan moretones con mayor facilidad, incluso cuando no se ha golpeado. También podría sangrar por la nariz, boca, piel, o presentar sangre en la orina o heces. Puede ocurrir que los periodos en las mujeres en edad fértil, se vuelvan abundantes o persistentes.

Es posible que su médico analice su sangre frecuentemente y controle el conteo de plaquetas. Si bajan de cierto nivel, podría necesitar una transfusión de plaquetas con el fin de aumentar la capacidad de su cuerpo para coagular con normalidad.

Debe tomar las siguientes precauciones para disminuir sus riesgos de sangrado:

- No juegue deportes de contacto o realice actividades en las que pudiera lesionarse
- No use hilo dental o palillos si le indican que debe evitarlos
- No use enemas, supositorios o termómetros rectales
- No se vista con ropa que tenga cuellos, muñecas y cinturas ajustadas.
- Las mujeres no deben usar tampones

Evite aumentar los riesgos tomando precauciones como cepillar sus dientes con un cepillo extrasuave y utilizar una máquina eléctrica de afeitar en lugar de usar una hoja de afeitar. Sea muy cuidadoso con cuchillos, tijeras y otros objetos afilados. Use zapatos todo el tiempo, incluso cuando está en casa o en el hospital. Si se corta, aplique presión ligera pero firme hasta que pare de sangrar **COMPLETAMENTE**. Si el sangrado no para, llame a su médico inmediatamente.

Recuerde, debe hablar con su médico antes de tomar cualquier suplemento o medicamento sin receta médica. Llame a su médico o enfermera si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Orina roja o rosada
- Heces negras o con sangre
- Sangrado abundante o prolongado durante su periodo menstrual
- Dolores de cabeza o cambios en su vista
- Sangrados por la nariz o en las encías
- Se siente muy adormecido o confuso
- Pequeñas manchitas rojas en su piel
- Aumento de moretones, especialmente si no se ha golpeado