



Controlar el Dolor

Es posible que sienta dolor en varios momentos a lo largo de su tratamiento contra el cáncer, lo cual puede variar en gran medida dependiendo del tipo y lugar de su cáncer. Cuando el dolor no está siendo controlado como es debido, puede provocar un aumento en la ansiedad, pérdida de sueño y depresión, por esa razón es mejor prevenir la aparición del dolor que tratarlo cuando o después de que se presenta.

Mantenga a su médico informado acerca del nivel de dolor que está sintiendo. El objetivo cuando hablamos de control del dolor es conseguir que no lo sienta o que se encuentre en un nivel aceptable para usted. Es posible que le pregunten que describa su dolor usando una escala que va del 0 al 10, siendo 10 el peor dolor posible. Normalmente, lo que funciona mejor para tratar el dolor crónico es tomar de manera regular los medicamentos prescritos de acción prolongada. Una vez el dolor está bajo control, siga un horario para prevenir que el dolor regrese. No aplaste o mastique los medicamentos de acción prolongada y nunca deje de tomar sus medicamentos de manera repentina sin consejo médico.

Los medicamentos de acción rápida se usan para el dolor “súbito” que aparece y que no está siendo controlado por los medicamentos de acción prolongada. Su médico creará un plan personalizado de acuerdo a sus pautas de dolor y los síntomas que usted siente. A veces algunos pacientes se preocupan acerca de la posibilidad de volverse adictos si toman el medicamento durante un largo periodo de tiempo pero el riesgo de que esto ocurra es extremadamente bajo. No obstante, algunos pacientes necesitan aumentar la dosis de sus medicamentos para el dolor porque desarrollan lo que se conoce como tolerancia, no adicción.

También hay otras formas de controlar el dolor que no implican el uso de medicamentos, como por ejemplo la acupuntura, biorregulación, visualización y otros métodos cuyo fin es ayudarlo a hacer frente a su situación. Hable con su médico acerca de estas opciones y asegúrese de avisarle si hay algún cambio en sus síntomas de dolor o si aparece algún dolor fuerte y nuevo. También debe asegurarse de avisar a la clínica ANTES de que se le termine su medicamento para el dolor porque el proceso para surtirlo de nuevo podría tardar varios días. Por favor, lea la información que le entregaron acerca de cómo surtir sus medicamentos.