



## Cambios en la Sexualidad y Fertilidad

Es posible que durante algunos tratamientos contra el cáncer se experimenten cambios en la sexualidad y fertilidad. Esto puede ocurrir con ciertos tipos de quimioterapia, así como radiación en la vagina, útero o los ovarios en el caso de las mujeres y la radiación en los testículos o la próstata en el caso de los hombres.

El tratamiento puede causar cambios en las hormonas y pérdida de interés o de la capacidad para tener relaciones sexuales. También puede afectar la fertilidad de ambos, hombres y mujeres. Si usted es una mujer asegúrese de comunicar a su médico si está embarazada antes de comenzar cualquier tratamiento contra el cáncer y tome medidas para prevenir quedarse embarazada durante el proceso puesto que estos tratamientos pueden dañar al feto durante todas las etapas del embarazo.

Los problemas más comunes en las mujeres incluyen: dolor al tener relaciones sexuales, estrechamiento en la vagina lo cual se conoce como estenosis y causa dolor, resequedad, comezón localizada, ardor o adelgazamiento en los tejidos vaginales. Las mujeres que no han pasado la menopausia todavía podrían experimentar síntomas menopáusicos como por ejemplo sofocos o bochornos y podrían dejar de tener su periodo. En los hombres se podría presentar disfunción eréctil y es posible que no sean capaces de tener o mantener una erección. Algunos de estos efectos secundarios desaparecen al finalizar el tratamiento pero otros no. Los cambios en las hormonas y problemas de fertilidad pueden continuar durante el resto de su vida.

Antes de comenzar el tratamiento, hable con su médico si usted planea tener hijos en el futuro y es posible que sea remitido a un especialista en fertilidad. Quizás las mujeres pueden preguntar a su médico si preservar sus óvulos para usarlos en el futuro es una opción, o los hombres podrían querer almacenar esperma en un banco antes de comenzar la radiación. Otras opciones que se pueden considerar son subrogación, adopción, o donantes de óvulos, esperma o embriones.