



Pérdida del Cabello

La caída del cabello puede ocurrir durante el tratamiento de quimioterapia y cuando un paciente recibe radiación en el área del cuero cabelludo.

Las células en las raíces del cabello crecen rápidamente lo cual las hace más susceptibles a sufrir daños. Normalmente el cabello comienza a caerse a las 2-3 semanas de empezar el tratamiento y puede o no resultar en la pérdida completa del cabello. Las cejas y pestañas también pueden verse afectadas. Típicamente el cabello crece de nuevo en 3-6 meses después de completar el tratamiento, pero a veces las dosis de radiación ocasionan que no vuelva a crecer nunca más. Puede ocurrir que el cabello crezca con una textura o color diferente.

Es posible que usted decida cortarse el pelo bien corto antes de que empiece a caerse, a algunas personas les hace sentirse más en control cuando es algo que ellos han planeado. Una vez el cabello empieza a caerse puede afeitarse la cabeza, o puede elegir usar una peluca hasta que su pelo vuelva a crecer. Es mejor elegir la peluca antes de la caída para que se le haga más fácil elegir el estilo y el color. Una vez haya perdido el cabello o se lo haya afeitado, pida que le ajusten la peluca para que se sienta cómoda sobre su cuero cabelludo.

Las compañías de seguro médico pueden cubrir parcial o totalmente el costo de la peluca. Hable con su médico, enfermera o trabajador social y pregunte si tienen pelucas gratis en su área. Cuando no esté usando su peluca, o si decide no usar una, recuerde proteger su cuero cabelludo del frío o quemaduras solares. Use protección solar con factor de al menos 30. Puede cubrir su cabeza con un pañuelo o sombrero cuando va a estar al aire libre, esto le ayudará a mantener el calor, puesto que es posible que sienta frío cuando pierda su cabello.