



## Cambios Urinarios

La radiación en la próstata o vejiga, es posible puede causar cambios urinarios. Las células sanas de las paredes de la vejiga podrían inflamarse, desarrollando úlceras o infecciones. Los síntomas incluyen ardor o dolor cuando comienza a orinar o después de haber vaciado la vejiga. Es posible que desarrolle dificultad para comenzar el flujo de la orina o que sienta frecuente necesidad urgente para orinar. Algunos pacientes desarrollan incontinencia urinaria, o pérdida del control urinario con tos o estornudos, provocando el goteo de orina. Otros podrían tener dificultad para vaciar la vejiga o experimentar espasmos en la vejiga. En algunos casos se podría presentar sangre en la orina.

La mayoría de los síntomas se presentan 3 a 5 semanas después de haber comenzado con la radiación, y generalmente se calman a las 2 a 8 semanas después de completar el tratamiento. Es de bastante ayuda beber por lo menos 8 vasos de líquidos al día, de manera que su orina se vea transparente o de color amarillo claro. Evite el café, té negro, alcohol, especias y todos los productos de tabaco. Avísele a su equipo de oncología en caso de tener algún problema. Es posible que necesite antibióticos si presenta alguna infección. Hay otros medicamentos y terapias disponibles para ayudarlo con la incontinencia, ardor y espasmos.