



Anemia

Algunos tipos de quimioterapia pueden causar anemia o conteo bajo de los glóbulos rojos porque la quimio afecta la capacidad de la médula ósea para producir estas células. Los glóbulos rojos o RBC por sus siglas en inglés, transportan oxígeno a las células del cuerpo. Su corazón se ve forzado a trabajar con mayor esfuerzo cuando su cuerpo no recibe suficiente oxígeno, de manera que es posible que usted sienta que su corazón está latiendo deprisa o tenga dificultad para respirar.

Otros síntomas de la anemia incluyen sentirse débil, mareado, desmayado o cansado. Es muy importante que descanse lo suficiente y coma una dieta sana con suficientes proteínas y calorías. Si lo necesita tenemos dietistas para ayudarle.

Cuando sea necesario, acepte la ayuda de amigos y familiares, y conserve la energía para hacer solamente las cosas que usted quiere o necesita hacer. Levántese lentamente porque se puede marear si se levanta demasiado rápido. Asegúrese de hablar con su médico si experimenta un cambio en el nivel de fatiga o si no es capaz de realizar sus actividades diarias. También debe llamar al médico si aumenta la dificultad para respirar o se siente como si se fuera a desmayar o el latido de su corazón es muy rápido o irregular.